



Fiche de produit

J'apprends la vie

Les cauchemars de Léonard

Une histoire sur... le sommeil

Texte : **Marie-Josée Bergeron**
Illustrations : **Marion Arbona**
Format : **22,2 cm x 28,5 cm**
Nombre de pages : **24 pages**
Couverture : **rigide**
Âge : **dès 4 ans**
Parution : **octobre 2010**
Prix de détail : **19,95 \$ / 13,90 €**

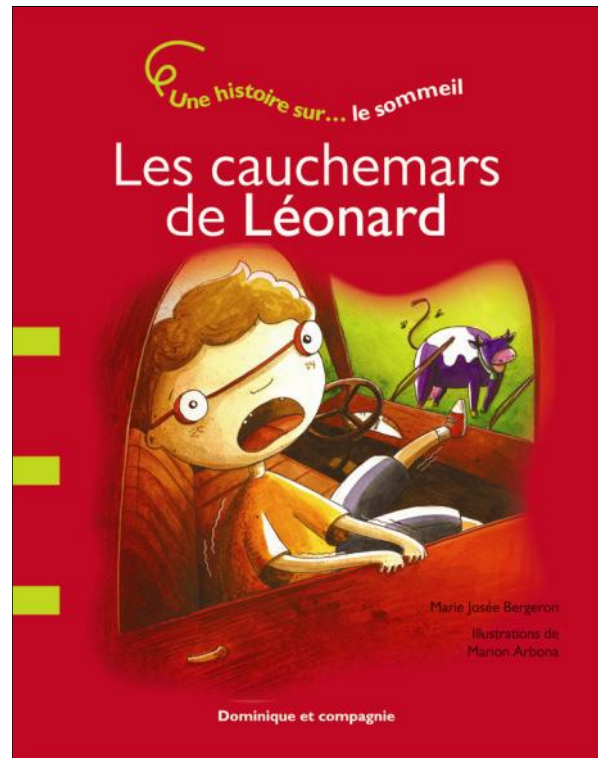
Description

Léonard fait souvent des cauchemars. Il aimerait ne plus avoir à dormir pour éviter d'avoir peur durant la nuit. Un soir, il décide d'en parler à sa gardienne, Marine, qui a toujours une opinion sur tout. « Dans un rêve, lui dit-elle, rien de mal ne peut t'arriver. Tu es dans un monde magique. Alors, au lieu d'avoir peur, profites-en pour devenir un héros. »

Cette nuit-là, Léonard rêve qu'il conduit une auto qui s'en va droit vers un précipice. Quand il sent qu'il plonge dans le vide, une voix dans sa tête répète la phrase de Marine : « Tu es dans un rêve, tu es un héros ! » Il réussit donc à faire voler l'auto comme un oiseau... Au matin, il racontera à son père comment ce qui aurait pu être un cauchemar s'est transformé en aventure extraordinaire.

Argumentaire

- Peu de livres abordent ce sujet, même si l'expérience des cauchemars chez l'enfant est fréquente et universelle.
- L'histoire permet à l'enfant de se donner des outils et des techniques pour maîtriser ses peurs, même dans ses cauchemars.
- Une section informative dédiée aux parents suit le récit. On y explique comment régler et désamorcer la « peur d'aller faire dodo ».



Les cauchemars de Léonard Une histoire sur... le sommeil

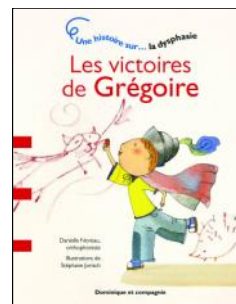
N° de produit : 60938

ISBN : 978-2-89512-938-7

ISBN 978-2-89512-938-7



Dans la même série



Une histoire sur...
la dysphasie



Une histoire sur...
la motivation

Dominique et compagnie (une division des Éditions Héritage inc.)

300, rue Arran, Saint-Lambert (Québec) J4R 1K5

Téléphone Montréal et ses environs : 514 875-0327 poste 242 • Sans frais : 1 800 561-3737

Télécopieur : 450 672-5448 • Sans frais : 1 888 782-1481

Courriel : dominiqueetcie@editionsheritage.com / Site Internet : www.dominiqueetcompagnie.com