

COLLECTION Dre NADIA, psychologue • LA SÉPARATION

Rosalie entre chien et chat

MÉLANIE PERREAULT
MARION ARBONA



Dominique et compagnie

A watercolor illustration featuring several flowers in shades of orange, red, and pink, along with a sprig of green leaves. The flowers are rendered with soft, blended colors and visible brushstrokes. The central text is written in a black, elegant script font.

Rosalie
entre
chien et chat



À propos de la collection Dre Nadia, psychologue

« En tant que psychologue, j'utilise souvent la littérature jeunesse dans mon travail. Certains livres peuvent être de formidables outils pour orienter la discussion avec un enfant afin de l'aider à mettre des mots sur ses émotions et à s'ouvrir sur certaines de ses difficultés, ou encore pour lui transmettre un message positif permettant de lui redonner espoir et confiance en lui et en l'avenir.

Avec cette nouvelle collection, je veux partager des histoires fortes accompagnées d'un guide de lecture et de nombreux outils pour aider les parents et les éducateurs qui veulent amorcer une conversation avec un enfant autour d'un sujet difficile.

Je vous propose de découvrir des livres déclencheurs de dialogues, d'apprentissages et de réflexions qui aideront adultes et enfants au quotidien. »

Dre Nadia Gagnier,
psychologue

Préface

La petite Rosalie aime ses deux parents, et elle sent que chacun d'eux l'aime aussi... mais eux ne s'aiment plus. À un point tel qu'ils se disputent régulièrement. À un point tel que chacun sort les griffes ou montre les dents dès qu'il est question de l'autre.

Parce qu'elle aime ses deux parents, Rosalie a le cœur blessé, déchiré. Elle sent qu'elle ne doit pas dire à l'un qu'elle aime l'autre, ni parler à l'un des qualités de l'autre, ou même des points communs qui existent entre eux.

Cette histoire un peu triste exprime de façon magnifiquement poétique toute la détresse vécue par les enfants dont les parents restent en conflit ouvert même après s'être séparés. Souvent, ces parents sont tellement aveuglés par la colère qu'ils éprouvent envers leur ex qu'ils n'arrivent plus à percevoir à quel point cela empoisonne la vie de leur enfant.

On peut séparer un couple, séparer des biens, vivre dans deux maisons séparées... mais on ne peut pas séparer le cœur d'un enfant en deux! Les parents, ex-conjoints, doivent apprendre à cohabiter dans ce cœur indivisible.

Que vous soyez séparé(e) de l'autre parent de votre enfant ou non, que vous viviez ce genre de conflit ou non, lire cette histoire à votre petit garçon ou à votre petite fille lui permettra de comprendre et d'intégrer sur le plan émotif sa réalité ou celle des enfants de son entourage qui vivent un tel déchirement. Sans le faire souffrir, l'histoire de Rosalie touchera votre enfant et développera son empathie et sa capacité à nommer des émotions un peu complexes.

Parents séparés, vous n'êtes plus obligés de vous aimer, mais peu importe l'échec de votre relation, votre enfant est ce que vous avez réussi de plus beau. Et malgré le fait que votre amour, telle une fleur, se soit fané, votre enfant mérite de pouvoir continuer à vous aimer librement et à s'épanouir à travers vous deux.

Avant de lire ce livre avec votre enfant :

- Lisez-le d'abord seul(e) quelques fois, car vous pourriez être incapable de retenir vos larmes lors de vos premières lectures. Que votre enfant vous voie pleurer n'est pas grave en soi, mais l'un des buts de cette lecture est de vous concentrer sur SES émotions, et non l'inverse. Vos larmes pourraient donc vous distraire tous les deux de ce noble objectif. En l'ayant parcouru une ou deux fois par vous-même avant de le lire à votre petit, il vous sera plus facile d'être posé(e) et concentré(e) sur la discussion avec lui lorsque vous le lui lirez.
- Préparez-vous à ce que la lecture de cette histoire donne le courage à votre enfant de vous exprimer comment il se sent par rapport à votre séparation... Soyez disposé(e) à accueillir et à valider ses émotions, sans jugement négatif ni envers lui ni envers votre ex.
- Quelle que soit votre situation familiale, préparez-vous à rassurer votre enfant qui, après avoir lu cette histoire, vous demandera peut-être si cela lui arrivera un jour.

Nadia Gagnier

Rosalie entre chien et chat



Conseil des arts
du Canada

GC Finaliste

Prix littéraires du
Gouverneur général

*À mes parents, qui
ont réussi ce que j'ai
longtemps cru impossible.
Je vous aime si fort,
tous les deux. - M.P.*

À Billy - M.A.

Texte : Mélanie Perreault
Illustrations : Marion Arbona

Dominique et compagnie





