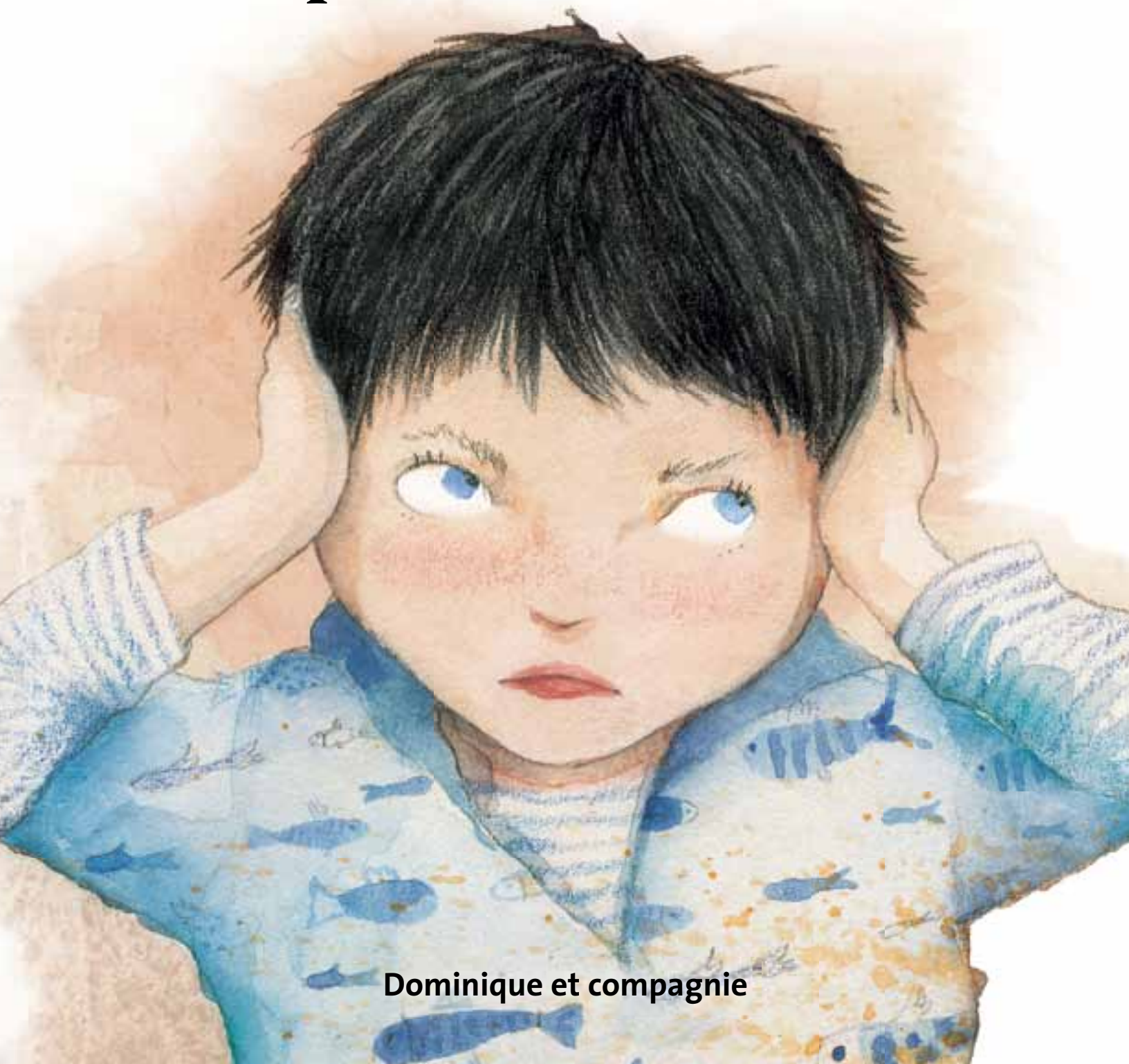


Une histoire sur...  
l'hypersensibilité

Sonya Côté, Françoise Robert,  
Lucie Crovatto

# Trop de stimuli pour Alexis



Dominique et compagnie





**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales  
du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Robert, Françoise, 1959-

Trop de stimuli pour Alexis : une histoire sur-- l'hypersensibilité

(Une histoire sur--)  
Pour enfants de 4 ans et plus.

ISBN 978-2-89686-098-2

1. Sensibilité (Trait de personnalité) - Ouvrages pour la jeunesse. 2. Contrôle (Psychologie) - Ouvrages pour la jeunesse. I. Côté, Sonya, 1970- . II. Crovatto, Lucie. III. Titre. IV. Collection : Histoire sur--.

BF698.35.S47R62 2012 j155.9'11 C2011-942391-X

Aucune édition, impression, adaptation ou reproduction de ce texte, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par photocopie ou microfilm, ne peut être faite sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

© Les éditions Héritage inc. 2012  
Tous droits réservés

Chargée de projet : Françoise Robert  
Révisseur : Valérie Quintal  
Directrice artistique : Marie-Josée Legault  
Graphiste : Dominique Simard  
Droits et permissions : Barbara Creary

Dépôt légal : 3<sup>e</sup> trimestre 2012  
Bibliothèque et Archives du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada

Dominique et compagnie  
300, rue Arran  
Saint-Lambert (Québec)  
J4R 1K5  
Téléphone : 514 875-0327  
Télécopieur : 450 672-5448  
Courriel : dominiqueetcompagnie@editionsheritage.com  
**www.dominiqueetcompagnie.com**

Imprimé en Chine

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Fonds du livre du Canada et par le Conseil des Arts du Canada.

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Québec par l'entremise du Programme de crédit d'impôt – SODEC – Programme d'aide à l'édition de livres.

Sonya Côté, Françoise Robert,  
Lucie Crovatto

# Trop de stimuli pour Alexis



Dominique et compagnie



Ce matin, Alexis se sent un peu fatigué, mais il est de très bonne humeur. C'est sa dernière journée d'école avant les grandes vacances. Dès demain, toute la famille part à la mer. Il sourit en pensant aux beaux moments qui l'attendent.



- Tu es prêt, Alexis ? Il faut y aller !
- N'oublie pas, maman ! C'est le pique-nique, ce soir. Il faut venir à l'école tout de suite après le travail.
- Ne t'inquiète pas, mon cœur. Nous passerons chercher ta sœur et nous viendrons ensuite tous les trois te rejoindre pour la fête.



NO RAIN

ALEXI

ROUGE





Pendant la journée, Alexis participe avec ses amis à des activités spéciales.

Jade, son enseignante, a fixé au mur de son local une immense banderole de papier. Chaque enfant doit tremper ses mains dans de la gouache pour ensuite imprimer ses empreintes sur la banderole. Zoa trouve l'expérience très drôle, mais ce jeu contrarie énormément Alexis.

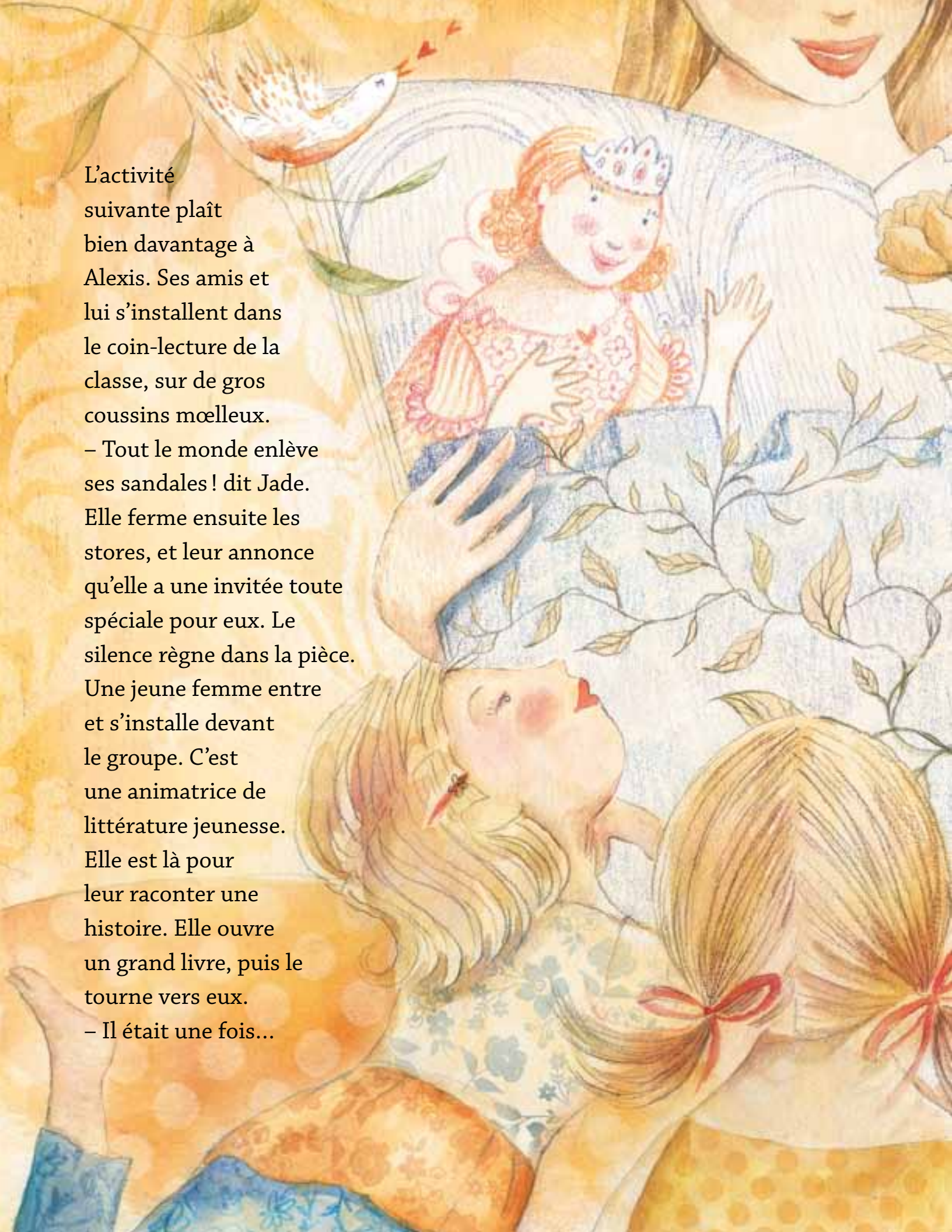
– Jade ? Je peux prendre un pinceau ?

– Mais je n'aurai pas tes empreintes ! répond l'enseignante, qui se rappelle aussitôt après qu'Alexis déteste se salir.

– J'ai une idée, Alexis.

Tu vas mettre tes mains sur le papier, et je tracerai leur contour avec un crayon.

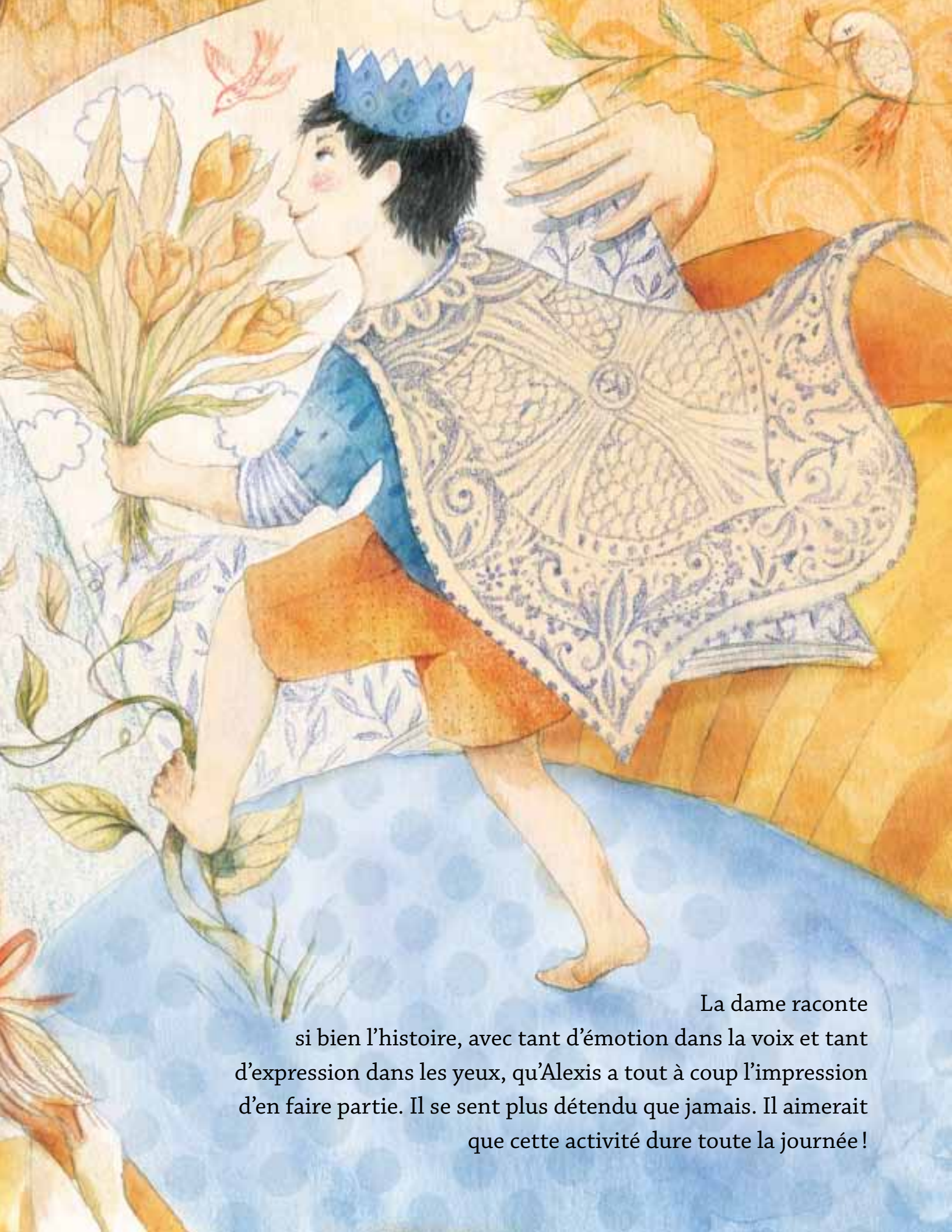
Alexis retrouve tout de suite son sourire.



L'activité suivante plaît bien davantage à Alexis. Ses amis et lui s'installent dans le coin-lecture de la classe, sur de gros coussins moelleux.

– Tout le monde enlève ses sandales ! dit Jade. Elle ferme ensuite les stores, et leur annonce qu'elle a une invitée toute spéciale pour eux. Le silence règne dans la pièce. Une jeune femme entre et s'installe devant le groupe. C'est une animatrice de littérature jeunesse. Elle est là pour leur raconter une histoire. Elle ouvre un grand livre, puis le tourne vers eux.

– Il était une fois...



La dame raconte si bien l'histoire, avec tant d'émotion dans la voix et tant d'expression dans les yeux, qu'Alexis a tout à coup l'impression d'en faire partie. Il se sent plus détendu que jamais. Il aimerait que cette activité dure toute la journée !



Alexis participe ensuite à une chasse au trésor. Tous les groupes de son niveau sont de la partie : la classe de Madame Maude, celle de Madame Léa et celle de Monsieur Raymondo. Les enfants sont fébriles. Ils courent un peu partout, à la recherche du mystérieux trésor. C'est trop de stimuli en même temps pour Alexis, qui devient vite survolté et qui, sans même s'en rendre compte, se met à bousculer et à frapper ses amis. Il est dans un état de surexcitation extrême.