

Une histoire sur... les allergies alimentaires

Pas de noix pour Sara

Sylvie Louis

Illustrations de
Romi Caron



Éditions Enfants Québec





Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives Canada

Louis, Sylvie

Pas de noix pour Sara : une histoire sur... les allergies alimentaires
(J'apprends la vie)
Pour enfants de 3 ans et plus.

ISBN 978-2-923347-73-8

I. Allergie alimentaire – Ouvrages pour la jeunesse. I. Caron, Romi. II. Titre.
III. Collection.

RC596.L68 2008 j616.97'5 C2008-941137-4

Aucune édition, impression, adaptation ou reproduction de ce texte, par quelque procédé que ce soit, tant électronique que mécanique, en particulier par photocopie ou microfilm, ne peut être faite sans l'autorisation écrite de l'éditeur.

© Chronos Magazines inc., 2009

Les Éditions Enfants Québec sont une division de Chronos Magazines inc.

Directrice éditoriale : Claire Chabot
Révisseuse : Corinne Kraschewski
Conseillère à l'édition, droits et permissions : Barbara Creary

Dépôts légaux : 1^{er} trimestre 2009
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

ÉDITIONS ENFANTS QUÉBEC
300, rue Arran
Saint-Lambert (Québec)
J4R 1K5 Canada

Téléphone : 514 875-9612
Télécopieur : 450 672-5448
editions@enfantsquebec.com
www.enfantsquebec.com

Imprimé au Canada

Pas de noix pour Sara

Sylvie Louis

Illustrations de Romi Caron

À la merveilleuse
Sara Brien-Robidoux



Éditions Enfants Québec



D'habitude, le matin, je me prépare un grand bol de céréales. Mais l'autre jour, j'avais envie, comme ma sœur, Chloé, de manger un toast au beurre d'arachide.

Ensuite, je me suis habillée pour partir à l'école. C'était bizarre, l'intérieur de ma bouche et mes mains me piquaient.

— Maman, je ne me sens pas bien, ai-je dit.

— Mais ton visage est tout enflé, Sara!

Au lieu de m'emmener à l'école, elle a pris la direction de l'hôpital.



Aux urgences, on m'a fait une piqûre. Après, je me suis sentie mieux.
— Tu es probablement allergique aux arachides, m'a dit le médecin. Voici un auto-injecteur. Il contient de l'adrénaline, un médicament que tu devras t'injecter si tu as une autre crise d'allergie.
Il m'a montré comment faire.



L'allergologue, le médecin spécialiste des allergies, a fait des tests. Il grattait ma peau et mettait une goutte de liquide. Quand ça piquait un peu, c'est que j'étais allergique au produit.

— Tu as des allergies alimentaires, a confirmé le docteur.

— Aux arachides? ai-je demandé.

— Oui, mais aussi aux noix, au soya, aux produits laitiers et aux œufs. Désormais, ces aliments te sont interdits, a-t-il répondu.



En arrivant à la maison, je mourais de faim. J'ai sorti le pain et le chocolat à tartiner. Mais maman m'a pris le pot des mains.

— Attends, a-t-elle dit. On va lire l'étiquette.

— Mais je ne suis pas allergique au chocolat! ai-je insisté.

— Malheureusement, Sara, tu ne peux plus manger ce chocolat à tartiner. Il contient du lait et des noix.

Pour ce midi, maman m'avait préparé une salade au jambon et une compote de pommes. Je regardais Virginie mordre avec appétit dans son sandwich.

— Tu en as, de la chance! lui ai-je dit.

— Pourquoi?

— Moi aussi, j'adore les sandwiches aux œufs! Mais comme je suis allergique, je ne peux plus en manger.

J'ai laissé la moitié de ma salade.

Sylvie, notre enseignante, s'est approchée de notre table.

— Tu n'as pas faim, Sara? a-t-elle demandé.

— Non. Depuis hier, ma vie a changé à cause de mes allergies alimentaires, ai-je répondu.

— Je te comprends, a-t-elle dit. Tu n'as plus le droit de manger certains aliments. Mais, tu sais, tu n'es pas la seule à vivre des choses difficiles. Pense à ton ami Loïc qui fait de l'asthme.

C'était gentil de vouloir me consoler, mais, moi, j'étais en colère.

